

SeniorenNetzwerk Raderberg

Rundbrief für Oktober: Tipps und Termine in und rund um Raderberg

Veranstaltungen im SeniorenNetzwerk Raderberg:

- **„Wer erklärt mir mein Handy?“**
Jugendliche helfen Seniorinnen und Senioren bei Fragen zum Handy, Tablet und Smartphone
Mit Geduld, Kompetenz und Spaß erklären Jugendliche Älteren, wie man den digitalen Impfpass nutzen kann, Bilder per WhatsApp verschickt, mit Videotelefonie per Skype und Zoom umgeht oder einfach die ersten Schritte mit dem neuen Smartphone lernt.
Jeden 1. und 3. Montag im Monat, 16.15 - 18.00 Uhr
Jugendzentrum Rheinsteinst/Offene Tür Raderberg, Rheinsteinstr. 4, Seiteneingang
Die Beratung findet im 1:1-Kontakt und unter Einhaltung der Corona-Hygieneregeln statt.
Die Teilnahme ist kostenlos. Bitte bringen Sie Ihr Gerät mit.
Veranstalter: SeniorenNetzwerke Bayenthal und Raderberg
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich und bis spätestens zum jeweiligen Mittwoch in der Vorwoche möglich bei:
Heike Wagner, Tel. 0163-1613565
- **Gymnastik 65plus**
Info- und Mit sanftem Bewegungsprogramm im Sitzen, Stehen und Gehen die Beweglichkeit, Kraft und Koordination fördern.
Mittwochs 15.00 - 16.00
Bonner Str. 288c, AWO-Raum
Teilnahmebeitrag: 5,- Euro pro Termin.
Achtung: Im Moment ist der Kurs voll belegt. Neue Interessentinnen können sich auf eine Warteliste schreiben lassen.
- **Info- und Ideentreff**
Das SeniorenNetzwerk Raderberg ist im Aufbau. Einige schöne Angebote haben wir schon. Welche Ideen haben Sie noch? Vielleicht eine Spaziergehgruppe, oder im Veedel zusammen kochen, oder gemeinsam die Englischkenntnisse verbessern? Haben Sie Lust, mitzudenken oder mitzuwirken? Herzlich willkommen zum Info- und Ideentreff für Raderberg!
Jeden 2. Montag/Monat 16.00 - 17.30 Uhr

Bonner Str. 288c, AWO-Raum

Bitte melden Sie sich bis jeweils Donnerstag in der Vorwoche zur Teilnahme an bei Heike Wagner, Tel. 0163 - 161 35 65

- **Führung durch den Rheinauhafen**

5. Oktober, Start ist um 11.00 Uhr

*!Die Veranstaltung ist ausgebucht – gerne können Sie sich auf eine Interessent*innenliste für einen zusätzlichen Termin setzen lassen!*

Der Spaziergang zwischen dem Schokoladenmuseum und dem mittelalterlichen Bayenturm zeigt interessante Architektur, erzählt von der Stadtgeschichte und von Personen, die hier wirkten. Es führt John Sykes, die Teilnahme ist kostenfrei.

Dauer ca. 90 Minuten, Strecke ca. 1,25 km

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung unter Tel. 0163 - 161 35 65 an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Programms „**Unser Herbst in Köln – Kommen Sie mit!**“ statt, ein Angebot der AWO SeniorenNetzwerke.

Dieses und alle weiteren Angebote dieses Herbstprogramms finden Sie im gesonderten Flyer im Anhang dieses Rundbriefs.

Veranstaltungen anderer Anbieter:

- **Literaturkreis im SeniorenNetzwerk Zollstock:**

Donnerstag, 14. Oktober (jeden 2. Donnerstag im Monat), 15.00-17.00 Uhr

Dieses Mal wird das Buch „Das Mädchen“ von Edna O’Brien besprochen, außerdem der Buchvorschlag für das nächste Treffen vorgestellt.

Ort und Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock, Rosenzweigweg 1, Zollstock

Weitere Infos bei Marita Scheeres, Tel. 0221 - 379 68 03

Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen!

- **Konzert: 1700 JAHRE JÜDISCHES LEBEN IN DEUTSCHLAND**

Musikalische Einführung zum Konzertprojekt „Judentum und Protestantismus – eine Beziehungssuche“

Sonntag, 24. Oktober, 18.00 Uhr

Martin Bock, Melanchthon-Akademie Köln und Vokalensemble an der Reformationskirche Köln

Mit Christian Palm, Bass. Leitung: Samuel Dobernecker

Veranstalter und Ort: Freunde der Kirchenmusik in der Reformationskirche Köln e. V. und Evangelische Kirchengemeinde Köln-Bayenthal, Mehlemer Straße 27

Eintritt frei, Spenden erbeten

- **Stammtisch des Bürgervereins Raderbergundthal e.V.**

Stammtisch für Interessierte, Mitglieder und solche, die es werden wollen

Freitag, 5. November, 19.30 Uhr (jeden ersten Freitag im Monat)

Ort: Café Baumhaus, Brühler Straße 26, Raderberg

Veranstalter: Raderbergundthal e.V., www.raderbergundthal.de



Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Mitglieder und Interessierte sind herzlich willkommen.

- **Wahl der Seniorenvertretung – Kandidierende stellen sich vor!**

Mi, 20. Oktober, 15.00-17.30 Uhr

Bürgerhaus Stollwerck, Dreikönigenstr. 23, Köln-Südstadt, Großer Saal

Offen für alle - Eintritt frei

Die Wahl der Seniorenvertretung steht an - bis zum 22. November sind alle Kölnerinnen und Kölner, die 60 Jahre oder älter sind, wahlberechtigt. Doch Sie wollen wissen, wer da eigentlich kandidiert, um sich zu entscheiden? Hier können Sie Ihre Kandidatinnen und Kandidaten in einem unterhaltsamen Rahmen kennenlernen.

Eröffnet wird der Nachmittag durch eine filmische Grußbotschaft von Oberbürgermeisterin Henriette Reker. Danach wird die Leiterin des Amtes für Soziales, Arbeit und Senioren, Dr. Katja Robinson, die Regularien der Wahl vorstellen. Anschließend werden sich die Kandidatinnen und Kandidaten mit kurzen Statements auf der Bühne präsentieren.

Der Kabarettist Stefan Reusch garniert den Nachmittag mit einem köstlichen Beitrag. Die fundierte Moderation liefert Elfi Steickmann.

Im Anschluss haben die Wahlberechtigten die Gelegenheit, mit den Kandidatinnen und Kandidaten ihres Wahlbezirkes ins Gespräch zu kommen.

Schauen Sie vorbei, der Eintritt ist frei! Bitte beachten Sie die gültigen Corona-Regelungen.

Weitere Informationen zur Wahl der Seniorenvertretung finden Sie auch unter www.wahlen.koeln

- „**Unser Herbst in Köln – Kommen Sie mit!**“: Stadtführungen, Spaziergänge und mehr – eine Veranstaltungsreihe der AWO-SeniorenNetzwerke. *Flyer mit allen Angeboten im Oktober und November im Anhang dieses Rundbriefs anbei.*

Haben Sie einen Veranstaltungshinweis für den nächsten Rundbrief? Alle Tipps und Termine können jeweils in den nächsten Rundbrief aufgenommen werden. Bitte geben mir die Infos dazu gerne frühzeitig per Mail oder per Telefon weiter. Herzlichen Dank!

Viel Spaß beim Mitmachen, Ausprobieren und weitere Ideen schmieden!

Wir freuen uns, wenn Sie diese Infos auch an andere Interessierte weitergeben, herzlichen Dank!

