

# Den **KOMMENDEN** *ins Jetzt nehmen*

## **EXERZITIEN**

*mitten im Alltag*

**EINE EINFÜHRUNG ZUM BETEN**

Inmitten der Anforderungen und Begegnungen unseres täglichen Lebens innehalten, zur Ruhe kommen und Gott neu Raum geben: Dazu laden die Exerzitien mitten im Alltag ein.



**Vom 30. November bis zum 4. Dezember** nehmen wir uns bewusst Zeit für eine Einführung ins Beten, für Stille, persönliche Besinnung und neue Impulse für den Alltag. Es geht nicht darum, dem Alltag zu entfliehen, sondern Gott gerade mitten im Alltag zu begegnen.



An jedem Tag gibt es ein gemeinsames Treffen mit einem Impuls um **6.30 Uhr** und um **19.30 Uhr**. Die Treffen dauern jeweils ca. 30 Minuten und bieten Anregungen und Hilfen für das persönliche Beten während des Tages.



**ORT:**

Kirche St. Maria Königin

**ZEITRAUM:**

30.11. bis 4.12.2026



**GEMEINSAMER IMPULS:**

täglich um 6.30 Uhr und um 19.30 Uhr

**DAUER:**

jeweils ca. 30 Minuten



Herzlich eingeladen sind alle, die das Beten neu entdecken, vertiefen oder einfach bewusst eine Zeit der Stille und Besinnung erleben möchten.



**UM ANMELDUNG WIRD GEBETEN**

bis zum 25.11.2026 unter:



Pfarrer Rainer Fischer



0221 - 261 364095



nc-fischera35@netcologne.de

